

Aile Afet ve Acil Durum Çantası (önerilen içerik)

Gıda

Kolay hazırlanabilir, enerji veren ve kana çabuk karışan, yüksek kalorili, vitamin ve karbonhidrat içeren, su kaybını önleyen ve dayanıklı (çabuk bozulmayan) gıda maddeleri;

- Konserve
- Tuzsuz kuruyemiş (kuru incir, dut, kuru kayısı, kuru üzüm, fındık, fıstık, vb.)
- Tahin – Pekmez
- Meyve suyu
-

Su

- Her bir aile üyesi için günlük ortalama 3 litre içme suyu
-

Hijyen malzemesi

- Sabun
- Dezenfektan jel
- Diş fırçası ve macunu
- Islak mendil
- Tuvalet kâğıdı
- Hijyenik ped
-

Giyecekler

- Temiz iç çamaşırı
- Çorap
- Yağmurluk
- İklima uygun bir takım giysi
-

Çocuk aktivite çantası

- Oyuncak
- Boyama kitabı vb.
- İhtiyaç ve alışkanlıklarına uygun malzemeler (mama, çocuk bezi, emzik, biberon vb.)

Önemli evrak fotokopileri

- Kimlik kartları (nüfus cüzdanı, ehliyet vb.)
- Tapu, sigorta, ruhsat belgeleri
- ZDS Poliçesi
- Diplomalar
- Pasaport, banka cüzdanı vb.
- Nakit bozuk para
- Diğer (evcil hayvan sağlık karnesi, vb.)
-

Diğer malzemeler

- İlk yardım çantası
- Termal örtü veya uyku tulumu
- Çadır
- Çakı, düdük, kulak tıkacı, küçük makas, cımbız, sandalet
- Kâğıt, kalem
- Pili radyo, el feneri ve yedek piller (dayanıklı/ uzun ömürlü pil seçilmeli)
-

- Afet ve acil durum çantası içerisine koyulacak yiyecek, içecek, ilaçlar ve hijyenik malzemelerin son kullanma tarihlerine dikkat edin.
- Giyecekleri seçerken mevsim özelliklerini dikkate alın.
- Afet ve acil durum çantası içerisindeki tüm malzemeleri 6 ayda bir kontrol ederek yenileyin.
- Bir afet ve acil durum çantasını da (eğer varsa) arabanızda ve işyerinizde bulundurmaya üzere hazırlayın.
- Sel ve su bastığında ıslanması halinde kullanılamaz hale gelecek eşya, evrak ve diğer ihtiyaçları poşetlere koyun.